

令和2年2月29日

名護高校(保健室)

保護者の皆様へ

生徒の健康管理に関する重要なお知らせ

国内でも新型コロナウイルス感染症の発生報告が相次いでおり、国を挙げての対策が掲げられ、本校でも3月4日から臨時休業することとなりました。感染防止のため、ご家庭でも次のことに留意し、お子さんの健康管理に努めてください。

1. 日頃から感染症予防に努めてください

- ・外出先からの帰宅時、食事前など、こまめに石けんを用いて手洗いをしてください。アルコール消毒液の使用も有効とされています。
- ・普段から咳エチケット（咳やくしゃみが出そうになったときは、ティッシュやハンカチ等で口や鼻を覆う。とっさの時は服の袖で口や鼻を覆う）を習慣付けてください。
- ・普段から免疫力を高めるため、「十分な睡眠」「バランスのよい食事」「適度な運動」等を心がけてください。
- ・日々、ご家庭でお子さんの健康状態を確認してください。発熱がみられなくても、「朝から元気がない」「食欲がない」というときは、無理はさせず、ご家庭で休養をとり様子をみてください。
- ・できるだけ人混みを避け、不要不急の外出を避けるようにしてください。

2. 発熱等の風邪症状が見られたら・・・

- ・体調が回復するまで毎日体温を測定し、症状等と一緒に記録をしておいてください。
- ・現時点では、新型コロナウイルス感染症以外の病気の方が圧倒的に多い状況なので、インフルエンザ等の心配があるときには、通常と同様に、かかりつけ医等に相談してください。

3. こんな方は帰国者・接触者相談センターにご相談ください

- ・風邪の症状や、37.5℃以上の発熱が4日以上続く場合（解熱剤を飲み続けなければならぬ時を含む）
- ・倦怠感（強いだるさ）や呼吸困難（息苦しさ）がある場合

4. その他

- ・臨時休業が終了して登校する際には、健康状態を十分に確認し、体調不良者は登校を控えるようお願いいたします。またその際には、速やかに学校への連絡をお願いいたします。
- ・新型コロナウイルス感染症については、日々状況が変化しているところであり、国や地方公共団体が発表する正確な情報を収集・把握していただくようお願いいたします。