



名護高等学校保健室
2019年5月15日(水)

5月保健目標
病気の早期治療に努める

5月31日 世界禁煙デー

喫煙は、がんや心臓病のリスクが上がるだけでなく、他にも気になる害があります。

例えば

- ・運動で息が切れる
- ・肌が荒れる
- ・痰がからむ
- ・口臭がキツくなる
- ・髪や服にニオイがつく



悪影響の多いタバコ。
それでもタバコ
吸いますか？



校医検診



心臓や肺の音を聞き、異常がないか調べます。
待機中は、静かにするようご協力よろしくお願ひします。

5月 校医検診日程				確認事項
9	木	5校時	①2-4 ②2-5 ③2-6	場所：男子（会議室）、女子（保健室） 注意事項 ①昼休み時間に、体育着に着替えておくこと。 ②待機中は、静かにすること。 ③移動は、速やかに！
		6校時	④2-8 ⑤1-8	
16	木	5校時	①3-7 ②3-8 ③1-2	
		6校時	④1-5 ⑤1-6	
30	木	5校時	①1-3 ②1-4 ③1-1	
		6校時	④2-9 ⑤1-7	



4月18日(木)身体測定・歯科検診実施

皆様のご協力により無事に終わることができました。ありがとうございます。見えないところで活躍していた生徒たちもたくさんいるので、一部ですが、紹介します♪

【野球部編】

今年は、野球部の2・3年生が朝練を早く終え、健診の準備を手伝ってくれました。

野球部の皆さんが手際よく準備してくれたおかげで去年よりも早く、会場設営を終えることができました。ありがとうございました。



【保健委員・体育委員編】

今年は、保健委員と体育委員が記録・誘導係をしてくれました。保健・体育委員さんが、クラスを誘導してくれたおかげで、身体測定・歯科検診を無事に終わることができました。ご協力、ありがとうございました。